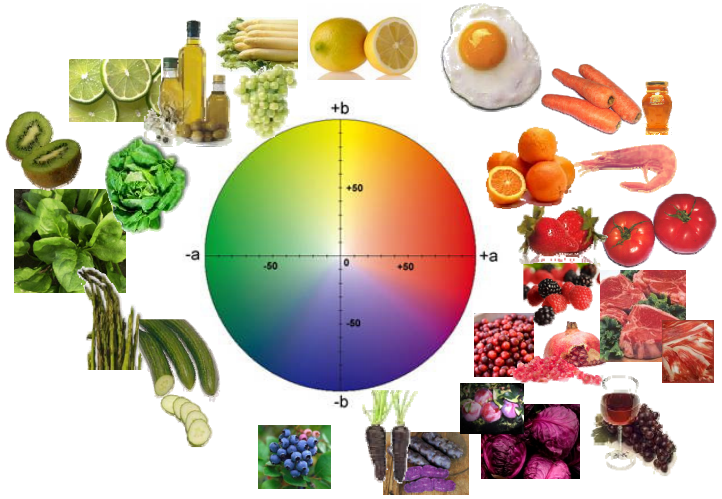
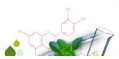
Alimentos de colores

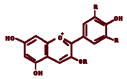
Taller

Todos los colores



Pigmentos



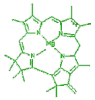


Antocianos

Capacidad antioxidante
Anti-cancerígena
Anti-diabética
Anti-microbiana
Anti-inflamatoria

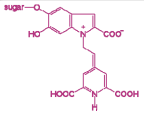
Carotenoides

Protección de la mácula
Mejoras en función inmunológicas
Reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares
Antioxidantes
Anti-cancerígena



Clorofilas

Hasta el momento no existen estudios que avalen la posible función biológica
Fuente de Magnesio

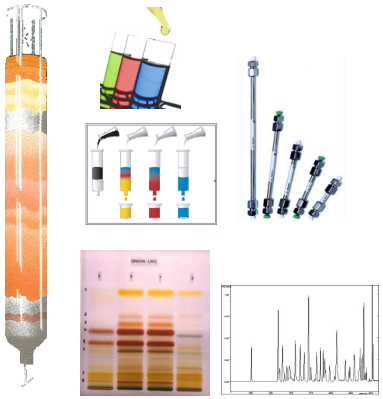


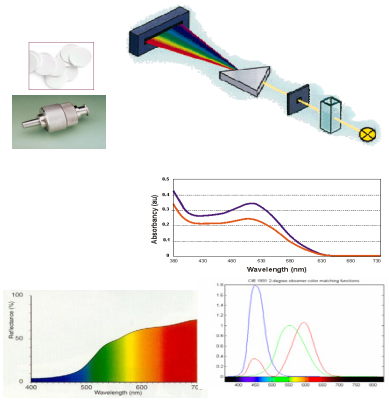
Betalaínas

Capacidad antioxidante
Anti-cancerígena
Anti-inflamatoria
Anti-viral

Estudio analítico del color

Color químico *vs.* Color físico





Evaluación visual

Más que sensorial

dulce
salado
ácido
rasposo
caliente

identificación
seguridad
utilidad
placer
satisfacción

Pigmentos naturales de los alimentos

- Carotenoides
- Clorofilas
- Pigmentos fenólicos
- Betalaínas
- Hemopigmentos
- Otros pigmentos naturales

Badui, 2006